

Bijbelstudie Discipelschap

Het karakter van een discipel 2: vreugde en vrede

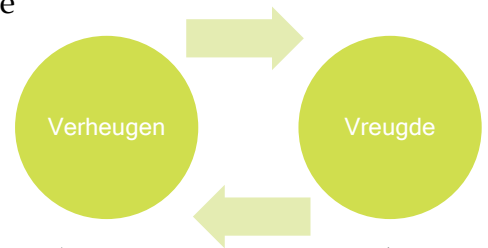
De God nu van de hoop moge u vervullen met alle blijdschap en vrede in het geloven, opdat u overvloedig bent in de hoop, door de kracht van de Heilige Geest..

(Romeinen 15:13)

Vandaag gaan we verder met onze studie over het karakter van een discipel van Jezus, ook wel de vrucht van de Geest genoemd. Vorige week spraken we over liefde wat de basis is van het karakter van een leerling van Jezus en vandaag kijken we naar karaktertrekken die daaruit voortkomen. Vandaag zijn dat vreugde en vrede.

Vreugde

Je zou het misschien niet zeggen als je soms in de kerk om je heen kijkt (☺) maar in de Bijbel wordt vreugde meerdere malen genoemd als een van de karaktertrekken van een leerling van Jezus. Vreugde is in de Bijbel zowel iets wat we bezitten/ een toestand waarin we ons bevinden als iets wat we actief beoefenen/ iets wat we doen. Je zou kunnen zeggen dat vreugde een diepe interne toestand is die extern zichtbaar wordt door ons gedrag/ onze houding. Maar andersom werkt het ook: We doen het (verheugen) om het te bezitten (vreugde). Manieren om vreugde te uitten zien we in de Bijbel in de vorm van: zingen, juichen, jubelen, dansen, feestmaaltijden, buigen, bidden, lachen enzovoort.



Wat is de bron van onze vreugde?

Goed, het is 1 om vast te stellen dat vreugde deel is van het karakter van een discipel van Jezus, een tweede is om te kijken hoe we die vreugde kunnen ontvangen. Wat is de bron van onze vreugde als discipelen van Jezus? Laten we daarvoor de volgende teksten eens bekijken: Nehemia 8:10/Johannes 15:11 en 1 Tessalonicenzen 1:6. Wat valt je op over de bron van vreugde in deze verzen?

Wanneer we aan God denken dat komen er vaak omschrijvingen bij ons op als: heilig, Almachtig, liefdevol, vergevend, geduldig, trouw en ga zo maar door.

Deze drie Bijbelverzen vertellen ons dat de Drie-ene God zelf vreugde is en deze vreugde graag wil delen met Zijn kinderen, met jou en met mij dus. Net zoals God de bron van liefde is, zo is Hij ook de bron van ware vreugde en wanneer we leven in verbondenheid met Hem kan die vreugde ook in ons leven wortelen en zelfs groeien. ***U maakt mij het pad ten leven bekend; overvloed van blijdschap is bij Uw aangezicht, lieflijkheden zijn in Uw rechterhand, voor altijd..*** (Psalm 16:11)

Ok, we weten nu dat vreugde deel van ons leven behoort te zijn en dat God de bron is maar hoe ervaar je dit nu dan? Nou laat ik dan eerst zeggen dat we niet alleen maar aan vreugde als emotie moeten denken. Emoties zijn vluchtig en kunnen nogal wisselen. De vreugde die de Bijbel ons wil laten ontdekken is meer als een bron in ons hart van waaruit we altijd mogen en kunnen putten. Of we al of niet blij zijn is vaak afhankelijk van onze omstandigheden, de vreugde die de Bijbel ons wil laten ontdekken is een vreugde die blijvend is. Zelf als de omstandigheden in je leven er niet naar zijn. Aangezien God zelf daarvan de bron is zullen we ware vreugde pas echt ontdekken als we voorbij de omstandigheden in ons leven naar God kijken en Zijn aanwezigheid in ons leven en Zijn beloften ontdekken. Naarmate we dat meer doen zullen we ook groeien in de vrucht van de Geest waar vreugde een deel van is. Vreugde in de Bijbel heeft dus behalve overeenkomsten met 'normale, wereldse' vreugde ook een aantal belangrijke verschillen. Kijk maar eens naar de tabel:

Wereldse vreugde	Vreugde volgens de Bijbel
Bovenal een emotie	Een karaktereigenschap
Vluchtig moment blijdschap	Blijvende vreugde
Afhankelijk van omstandigheden	Gegeven die haar bron vind in God zelf
Afkomstig vanuit gebeurtenissen	Geschenk van God
Verdwijnt bij tegenslag	Kan soms wankelen maar verdwijnt niet bij tegenslag
oppervlakkig	Diep verankerd in ons hart
Iets wat je hoopt vaak te hebben	Iets waarin je kunt groeien

Lees Psalm 13 eens goed door. Je ontmoet de Psalmist in moeilijke omstandigheden, hij zit aan de grond. Toch is het niet allemaal hopeloos. Hij spreekt zelfs over juichen en zingen (uitingen van vreugde) Waarom kan David hierover spreken midden in hele moeilijke omstandigheden?

Wat in deze Psalm gebeurt zien we in veel Psalmen terugkomen. Veel liederen zijn pijnlijk eerlijk, rauw soms en omschrijven het leven (met God) in alle voorkomende omstandigheden. Heel anders dan de vaak opbeurende, vrolijke liederen die we in de kerk zingen komen ook wanhoop, pijn, verdriet en verslagenheid regelmatig voorbij in de Psalmen. Toch kun je het geen verzameling treurliederden noemen. In elke Psalm voert het vertrouwen op God uiteindelijk de boventoon. De moeilijkheid van het leven wordt niet ontkend en komt soms confronterend naar voren terwijl tegelijk er een ondertoon is van vertrouwen dat God ook



midden in de moeiten erbij is en de controle heeft. Alleen al door die spanning vast te houden laten de Psalmen ons de Bijbelse waarheid zien dat ware vreugde niet het resultaat is van bepaalde omstandigheden maar van het kijken naar God. Moeilijke omstandigheden maken het ons moeilijk en kunnen heel pijnlijk zijn maar als we naar God (en Zijn beloften) kijken kunnen we zelfs dan vreugde ervaren.

Vreugde is dan ook het resultaat van een vast geloof. Een diep vertrouwen op God, dat Hij erbij is, dat Hij voor ons zorgt en dat Hij alle tranen zal drogen.

Neem een moeilijk moment in je leven in gedachten. Heb je toen Gods vreugde ervaren? Wat maakte dat je het wel of niet hebt ervaren?

Welke beloften van God ken jij die je kunnen helpen om midden in moeilijke/ pijnlijke omstandigheden Gods vreugde te ervaren?

Je verheugen in God en Zijn beloften (is een actie) zelfs tijdens moeilijke situaties is dus een daad van geloof! Een daad van geloof die je zal helpen om de realiteit die in Gods Woord beschreven wordt ook steeds meer in je eigen leven te ervaren (is een toestand) Dit is wat Paulus ook bedoelt in Romeinen 8:18-30

Vrede

Nu willen we nog nadenken over 'vrede' Lees allereerst eens Jesaja 26:3. Welke belofte vindt jij hier?

De gangbare term voor vrede is in de Bijbel het Hebreeuwse woord shalom. Een ongelooflijk prachtige term die veel meer inhoudt dan alleen maar het afwezig zijn van conflicten/oorlog.

In de Bijbel komen we het op meer dan 350 plaatsen tegen in allerlei verschillende vormen.

Shalom wordt gebruikt om heelheid te omschrijven en welzijn, gezondheid, veiligheid, voorspoed, harmonie, zegeningen, blijdschap, tevredenheid en rust. Shalom, Gods vrede is dus een heel rijk en breed begrip en is iets wat onze hele leven op een positieve manier wil beïnvloeden. Dit is hetgeen Jezus bedoeld te zeggen in Johannes 10:10. Leven vanuit de vrede/shalom van God is leven in al zijn volheid. Leven zoals God het bedoeld heeft.

Waar in jouw leven zie jij die vrede terug? Waar juist helemaal niet?

In een wereld die verre van vredig is komt de Here Jezus als Vrededorst binnen en biedt een ieder die het wil aannemen nu al Zijn vrede/shalom aan. Die vrede komt op verschillende manieren naar ons toe.

1 Vrede met God.

Lees Lukas 2: 8-15. Wat was de boodschap die de engelen hadden voor de herders?

De Naardense Bijbel vertaald het als volgt: *glorie aan God in den hoge, vrede daalt neer op de aarde, hij heeft in mensen behagen!* Het laat de betekenis van de tekst mooi uitkomen. God houdt van mensen en biedt in Jezus vrede aan. Jezus herstelt de relatie tussen God en mensen (met Zijn verzoenend lijden en sterven) Als jij dat geschenk van genade aanneemt kun je in

Discipelschap

Gods vrede leven. Kun je leven in de wetenschap dat 'het goed zit' tussen jou en God. Wat een zegen! (Lees in dit verband ook Efeze 2:1-9)

2 Vrede tussen mensen onderling

Gods vrede omvat niet alleen onze relatie met Hem maar wil ook de onderlinge relatie tussen mensen aanraken en beïnvloeden. Lees Romeinen 12:9-19.

Hoe zou jij vers 18 uitleggen aan iemand die de Bijbel nog nooit gelezen heeft?

Wanneer is het volgens deze tekst niet mogelijk in vrede met iemand te leven?

Je kunt je op verschillende manieren tot iemand verhouden. Met een beetje fantasie kun je een schaalverdeling maken die van slecht naar uitstekend gaat met alles wat er tussen past. Zoiets als:

Ruzie-conflictueus-wantrouwend-gespannen-neutraal-beleefd-vriendelijk-harmonieus-
vertrouwen-liefde.

Kijk eens naar de relaties in jouw leven. Welke van jouw relaties kunnen wel wat 'verbetering' gebruiken? Wat kun jij doen om in die relatie Gods shalom meer te ervaren?

3: Vrede in ons hart

Lees Filippenzen 4: 4-7. Wat leert deze tekst ons over hoe we Gods vrede in onze harten kunnen ervaren?

Als discipelen van Jezus zijn we gezegende mensen. We hebben vrijuit toegang tot de Bron van alle liefde, vreugde en vrede en Hij wil het graag met ons delen. Naarmate we groeien in verbondenheid met de Bron zullen deze eigenschappen door de kracht van de Geest ook meer en meer groeien in ons leven.

Wat zou jij kunnen doen om zelfs middenin moeilijke omstandigheden meer van Gods shalom te ervaren?

Lees 1 Tessalonicenzen 2:19-20. Paulus schrijft dat de gelovigen in Tessalonica zijn vreugde zijn. Hij haalt vreugde uit andere gelovigen.

Op welke manier haal jij vreugde en vrede uit andere gelovigen?

Wat kun jij doen om de vreugde en vrede in de levens van de gelovigen om je heen (in je kerk of in je gezin/familie/buurt) te vergroten?
