

PASTORALE TOERUSTING

DE PASTORALE GEREEDSCHAPSKIST, 1^E DEEL

Pastorale zorg is zorg namens de Goede Herder zelf. Zorg die niet voorbehouden is aan dominees, raadsleden of opgeleide professionals maar in de Gemeente van Jezus Christus is het de normaalste zaak van de wereld dat we als broers en zussen zorgdragen voor elkaar.



Galaten 6:1-10

Romeinen 12:10

1 Korinthe 12:26-27

Efeze 4:1-15

In die zorg voor elkaar geeft God ons een aantal gereedschappen die we mogen gebruiken om dat handen en voeten te geven. Deze gereedschappen zijn:

Jezelf (deze les)

Gods Woord

Gebed

De Heilige Geest

GOD WERKT EERST IN ONS VOORDAT HIJ DOOR ONS WERKT.

Zoals vorige keer ook besproken is de eerste ziel die door God aan ons toevertrouwd word onze eigen ziel en we hebben de opdracht goed voor haar te zorgen. Vanuit onze persoonlijke relatie met God treden we elkaar tegemoet.

In **Johannes 15:1-15** maakt de Heer duidelijk dat we zonder Hem niets kunnen en dat het van levensbelang is dat we met Hem verbonden zijn. Het denken om elkaar is geen opdracht of taak maar een vrucht van ons eigen persoonlijke geloofsleven. Nederigheid en liefde zijn daarin kernelementen.

Nederigheid omdat we allen afhankelijk zijn en leven vanuit Gods genade.
(Romeinen 3:23-24)

Liefde omdat we Gods liefde willen beantwoorden met onze liefde voor Hem en de mensen die bij Hem horen. (1 Johannes 4:15-21)

KEN JEZELF



Het eerste gereedschap wat God je geeft in de zorg om elkaar dat ben jezelf. Wanneer je een elektrische cirkelzaag koopt is het handig om de gebruiksaanwijzing te lezen zodat je goed op de hoogte bent hoe het apparaat in elkaar zit en werkt. Doe je dat niet dan loop je het risico dat je de klus die je wilt doen niet netjes kunt uitvoeren of in het ergste

geval kun je jezelf of een omstander flink verwonden. Ook in de zielzorg is dit belangrijk. Als jezelf een instrument bent zorg dan ook dat je weet hoe je in elkaar steekt.

Weet je bijvoorbeeld wat je sterke en zwakke punten zijn?, wat je irriteert? Waar liggen je valkuilen? Wat is jouw theologisch raamwerk? Welke levenservaringen zijn bepalend geweest voor hoe jij naar de wereld/God kijkt?

We bespreken een casus en je krijgt een schema wat je kunt gebruiken om je eigen kwaliteiten en valkuilen te helpen ontdekken.

REFLECTEREN OP JEZELF

Wil je goed bruikbaar zijn dan is het raadzaam om van tijd tot tijd eens te reflecteren op jezelf en op hoe jij in het leven/pastorale contact met anderen staat.

Het onderstaande schema en de vragen kunnen je daarbij helpen.



Missie: Vanuit welke overtuiging wil jij omzien naar de ander? Wat drijft jou?

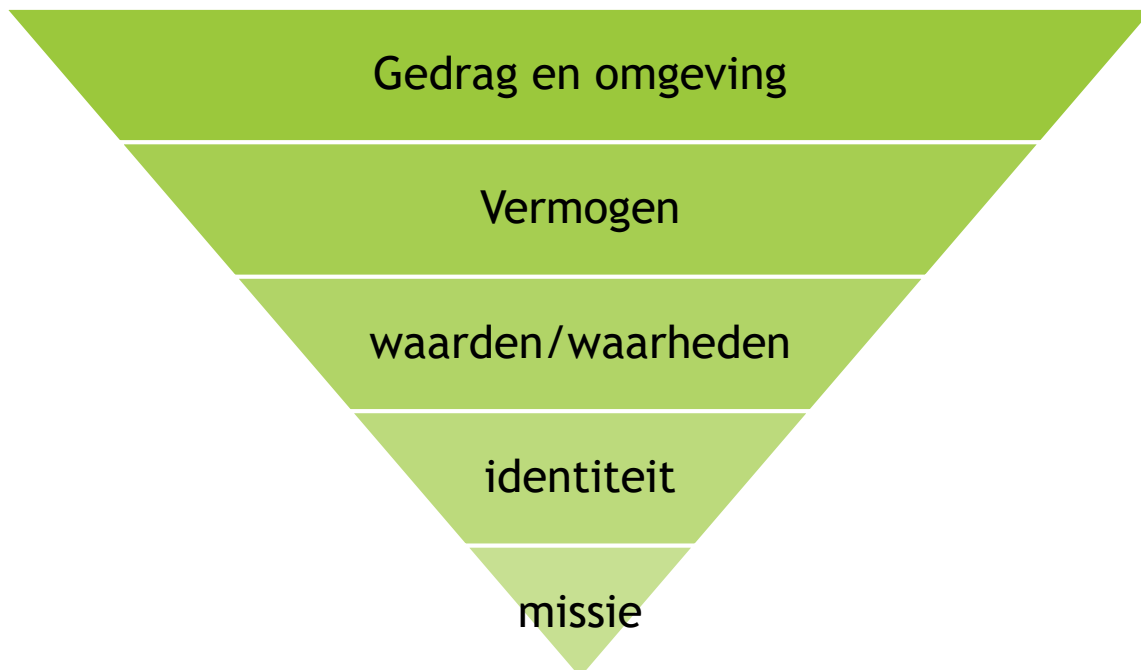
Identiteit: Wat zegt deze drijfveer/missie over jou en over jouw relatie met God?

Waarden/waarheden: welke (Bijbelse)waarden/normen/overtuigingen ondersteunen jou in je missie?

Vermogen: Welke invloed hebben jouw waarden en waarheden op je kwaliteiten? Hoe en wat zet jij in binnen de zielzorg?

Gedrag en omgeving: Hoe wordt dit alles zichtbaar om jou handelen? Wat wordt er concreet zichtbaar in je benadering van mensen?

Dit schema kun je ook andersom gebruiken en dat geeft dan weer een hele eigen dynamiek en kan je enorm helpen te reflecteren op concrete situaties en jouw optreden daarin:



Gedrag en omgeving: Welk gedrag liet ik zien in dat pastorale contact?

Vermogen: Welke kwaliteiten heb ik ingezet?

Waarden en waarheden: Waarom heb ik juist deze dingen gebruikt?

Identiteit: Wat zegt dit over mijn overtuiging en over mijn eigen beleving?

Missie: Waarom heb ik dit zo gedaan? Wat wil ik bereiken?

HET BELANG VAN JE LEVENSVERRHAAL

Wanneer je iemand ontmoet binnen pastoraat dan ontmoet je niet een casus maar je ontmoet een compleet mens. Iemand met een heel leven wat achter je gesprek op de achtergrond meespeelt. Andersom werkt dit net zo. Ook jij komt nooit blanco een

situatie binnen. Ook jij als pastor hebt al een hele levensweg afgelegd met allerlei ontmoetingen en gebeurtenissen die je mede gevormd hebben. Het is raadzaam om kennis te hebben van belangrijke gebeurtenissen die jouw kijk op het leven en je relatie met God mede gevormd hebben want dit neem je ook mee in gesprek met de ander.

Doe je dit niet dan loop je het risico dat jouw verhaal de maatstaf gaat worden voor elk contact en dan zal je makkelijk bevooroordeeld reageren wanneer mensen je zaken vertellen over hun leven.