

Bijbelstudie Discipelschap deel 15

Een discipel van Jezus heeft een levendig gebedsleven

terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.

Efeze 6:18



Stel je toch eens voor dat je een vriend zou hebben bij wie je dag en nacht zou kunnen aankloppen. Iemand die je dagelijks ontmoet en tegen wie je aan mag praten zolang als je wilt. Nooit zegt hij dat je nu eens stil moet zijn of moet zwijgen. Hoe vaak je ook praat over hetzelfde, nooit is het hem teveel. Of misschien ben jij wel zo iemand die slechts heel nu en dan een kort berichtje stuurt via de app... maakt niet uit. Deze vriend is er en reageert. En het is een echte vriend die niet alleen luistert maar je ook bemoedigd, troost,

laat lachen, helpt, advies geeft en je soms durft te corrigeren. Zo iemand die niet alleen op jouw initiatief contact legt maar precies weet wanneer hij er moet zijn en dan ook komt. Wat kan een mens zich geweldig gelukkig weten met een dergelijke vriend. Je hebt er niet veel van nodig omdat slechts 1 zo'n vriend al onbetaalbaar waardevol is. God wil zo'n vriend zijn.

Vandaag staan we, net als in de vorige les stil bij een van de meest basale dingen die deel uitmaken van het geloofsleven van een Christen: gebed. Van alles geestelijke disciplines (middelen die God schenkt om ons geloof te beleven en te voeden) zijn het Woord en het gebed de meest belangrijke. Toch blijkt telkens weer dat veel gelovigen worstelen met het gebed. Mensen ervaren het als lastig om met God te spreken en weten niet wat te zeggen, zijn bang om hardop te bidden of vinden het spannend om in gezelschap te bidden omdat men zich afvraagt wat een ander zal vinden en of het gebed wel goed of mooi genoeg zal zijn. Vandaag hoop ik je vanuit Gods Woord wat informatie over gebed te geven maar ook praktische tips die je direct kunt toepassen in je eigen gebedsleven.

Wat is gebed eigenlijk?

De meest eenvoudige definitie van gebed die ik kan geven is dat gebed inhoudt dat je communiceert met God. Zoals God sprak met Mozes zo wil Hij, door Christus met een ieder van ons omgaan. (Exodus 33:11) Het mooie is dat God altijd beschikbaar en benaderbaar is. We hoeven Hem niet te zoeken want Hij is er! (Exodus 3:14 en Handelingen 17:28) Gebed is niet het indienen van een verlanglijstje bij een soort hemelse versie van sinterklaas maar is het beleven van de relatie met onze hemelse Vader! **Hoe zou jij je eigen ervaring met gebed willen omschrijven?**

Waarom zouden we eigenlijk bidden?

Hoewel de definitie van gebed erg eenvoudig is heeft gebed toch ook iets bijzonders en mysterieus. Want waarom zouden we eigenlijk bidden? We geloven in een God die alomtegenwoordig is, die almachtig is en alwetend is. Als we God in ons gebed niets kunnen zeggen wat Hij toch al niet weet waarom dan bidden? We geloven in een soevereine God die Zijn eigen plan trekt, die weet hoe heden, verleden en toekomst eruit ziet en alles kan laten meewerken ten goede, waarom zouden we onze ideeën, wensen, verlangens en plannen bij Hem neerleggen? Heeft dat dan nog zin? **Hoe denk jij over die dingen? Heeft bidden wel zin en waarom?**

Ondanks deze vragen roept Gods Woord ons op om vast te houden aan het gebed. (Kolossenzen 4:2, 1 Timotheüs 2:1) en zijn onze gebeden volgens Jakobus 5:16-17 krachtig en belangrijk en God wil er naar luisteren (1 Petrus 3:12, Openbaring 8:3-4)

Bidden om God te naderen

We hoeven niet hemel en aarde te bewegen om Gods aandacht te trekken. Christenen zijn mensen die door het volbrachte werk van Jezus Christus vrij toegang hebben gekregen tot de troon van God. (Hebreeën 4:14-16) Jezus heeft voor ons de toegang vrijgemaakt en daardoor mogen wij vrijmoedig bij onze hemelse Vader komen. Gebed is het middel wat God geeft om Hem te naderen (Spreuken 15:8, Psalm 65:3) Zelfs als we zelf geen woorden kunnen vinden zal God met Zijn Heilige Geest het gebed van ons hart voor Zijn troon laten komen (Romeinen 8:26) Dit alles laat zien dat God graag in het gebed benaderd wil worden en ernaar wil luisteren. We bidden dus allereerst om onze hemelse Vader te ontmoeten. Om de relatie met Hem te beleven/bouwen.

Bidden om Gods wil te ontdekken

C.S. Lewis, de bekende schrijver heeft eens gezegd dat gebed God niet veranderd maar dat gebed ons veranderd. Nu is dat misschien wel een beetje kort door de bocht maar er zit zeker een kern van waarheid in. Wanneer we bidden en met onze hemelse Vader spreken zullen wij in dat contact veranderen. Hij kan ons helpen om met Zijn ogen te kijken naar situaties in ons leven en ons zodoende ook aansporen om in beweging te komen. Ook zal het oprechte gesprek met God ons kunnen helpen om verkeerde motieven en intenties los te laten en meer bereidheid geven om Zijn weg te gaan. We gaan leren kijken en bidden naar Gods wil zoals de Heer Jezus ons zelf heeft voorgedaan in Matteüs 6:10 en Matteüs 26:39/42.

Bidden als uiting van vertrouwen

Samenhangend met het vorige is dat wanneer we leren bidden naar Gods wil we ook steeds meer leren om minder op eigen inzichten te vertrouwen en steeds meer de omstandigheden van ons leven durven toe te vertrouwen aan onze hemelse Vader. Ook Hebreeën 11:6 laat dit duidelijk zien. Gebed is onlosmakelijk deel van het geloofsleven omdat het tevens een uiting van vertrouwen op en in God is.

God geeft rust door het gebed

In Filippenzen 4:6-7 zien we dat wanneer we bidden God dat wil gebruiken om bij ons onrust en angst weg te nemen om ons hart te vullen met Zijn vrede en rust. De zekerheid dat de Schepper van hemel en aarde onze situatie kent en in handen heeft mag ons helpen om moeilijke dingen los te laten en ondanks stormen toch rust te ervaren.

Bidden is een krachtig gebeuren

Ondanks dat we niet exact weten hoe God omgaat met onze gebeden en ondanks dat God zaken al weet lang voordat het ook maar in ons opkomt zien we in het Woord duidelijk dat gebed een krachtig gebeuren is. Jakobus 5:16 spreekt daar van en in de Bijbel komen we diverse gebeurtenissen tegen waarin God het gebed van een gelovige gebruikt om zaken te bewerken naar Zijn wil. **Heb jij wel eens meegemaakt dat God machtig handelde op een gebed?**

Gebed is dus veel meer dan het indienen van een vragenlijstje bij God. Het is de ultieme vorm van het beleven van je relatie met God. Dit is waarvoor Jezus is gekomen, jouw in contact brengen met God. Hij heeft de door zonde verbroken relatie hersteld waardoor jij vrijmoedig bij Hem mag komen en je leven met Hem mag delen.

Hoe moeten we bidden?

Nu we dan weten waarom we mogen bidden gaan we kijken hoe we dan mogen bidden. Een aantal Bijbelteksten en hun lessen over hoe we mogen bidden:

- ✓ In geloof (Markus 11:24) Het vertrouwen dat God hoort naar en handelen wil op het gebed van Zijn kind.
- ✓ In de naam van Jezus. (Johannes 14:13) Dit is niet een soort toverformule waarmee we ons gebed afsluiten of een soort standaardformule. Bijbels gezien is een naam alles wat iemand is en voor staat. Wanneer Jezus ons toestemming geeft om in Zijn naam te bidden dan is het ook een oproep/opdracht om te bidden als Jezus. Dat onze gebeden en de zaken waar we voor bidden dan ook maar een waardige representatie mogen zijn van de Persoon en het Werk van de Here Jezus.
- ✓ Naar Gods wil. (1 Johannes 5:14-15) Dit hangt natuurlijk nauw samen met het vorige punt. In het gebed en door het Woord leren we Gods wil/ motieven en wensen kennen. Wanneer wij bidden mogen we als Zijn kinderen daarbij aansluiten.
- ✓ Gebed is iets wat onophoudelijk mag zijn. (! Thessalonicenzen 5:17) dit betekent niet dat we voortdurend met de ogen dicht moeten zitten maar dat ons hart 24/7 op God behoort te zijn gericht. We leven in voortdurende relatie en contact met Hem.
- ✓ We mogen vrijmoedig en met vertrouwen tot God naderen. De Here Jezus heeft die weg



voor ons vrijgemaakt. (Hebreeën 4:16)

- ✓ We worden opgeroepen om vol te houden in het gebed. (Lukas 18:1-8) Daaruit blijkt ook hoezeer iets in ons leeft en hoe belangrijk we de kwestie vinden.

Als je nu kijkt naar deze zaken, hoe staat het dan met jouw gebedsleven?

Behalve voorbeelden van hoe we mogen bidden staan er in Gods Woord ook aanwijzingen over hoe niet te bidden. Lees de bijgaande teksten en schrijf op welke lessen over een verkeerde gebedshouding te tegen bent gekomen:

- ✓ Lukas 8:9-14:

- ✓ Psalm 66:18 20:

- ✓ Jakobus 4:2-3:

- ✓ 1 Petrus 3:7:

- ✓ Jakobus 1:5-7:

- ✓ Jesaja 29:13:

Het voorbeeld van Jezus

In het leven van de Here Jezus zien we dat gebed een prominente plaats inneemt.

- ✓ Hij bad in de vroege ochtend (Markus 1:35)
- ✓ Hij bad in de avond (Markus 6:46-47)
- ✓ Hij bracht soms de nacht door in gebed (Lukas 6:12)
- ✓ Hij bad in alle eenzaamheid (Lukas 5:16)
- ✓ Hij worstelde in gebed (Lukas 22:39-46)
- ✓ Hij stierf biddend (Lukas 23:46)
- ✓ Hij verheerlijkte en prees Zijn Vader in gebed (Matteüs 11:24)
- ✓ Hij dankte de Vader in gebed (Johannes 11:41)
- ✓ Hij bad om/ naar Gods wil (Matteüs 26:39)
- ✓ Hij bad voor Zijn vrienden en volgelingen (Johannes 17)
- ✓ Hij bad om vergeving voor Zijn vijanden (Lukas 23:34)

- ✓ Hij bad voor kinderen (Matteüs 19:13-15)
- ✓ Hij bad voor Zichzelf (Johannes 17:1)

Als Hij, Gods Zoon dit al nodig heeft dan hebben wij dat nog veel meer! Het gebedsleven van de Heer Jezus mag ons tot inspiratie zijn.

Waar bidden we over?

De Heer heeft Zin volgelingen een mooi voorbeeld gegeven van hoe we mogen bidden en welke thema's een plaats mogen hebben in het gebed. We kennen dit gebed als het "onze Vader" en het staat in Matteüs 6:9-13. Dit gebed wordt vaak als soort standaardgebed gebeden. Hier gaan we het kort ontleden en leren zo welke thema's volgens Jezus (onder andere) een plaats mogen hebben in ons eigen gebedsleven. Het is geen wet dat we altijd zo moeten bidden. Jezus heeft het niet bedoeld om uit ons hoofd te leren en telkens als een soort mantra op te dreunen maar het is gegeven als voorbeeld.

Uitspraak	Focus	uitleg
Onze Vader die in de hemelen zijt	Wie God is	We komen vrijmoedig als kinderen bij onze hemelse Vader in het vertrouwen dat Hij het beste voor ons heeft
Uw naam worde geheiligd	Gods eer	We komen bij God om Hem te aanbidden en eren om wie Hij is en wat Hij doet.
Uw Koninkrijk kome	Gods Koninkrijk	In ons gebed zoeken we naar wat God van ons vraagt en brengen we ons leven in lijn met de principes die Jezus ons heeft geleerd over het Koninkrijk van God.
Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde.	Gods wil	We onderwerpen onszelf aan de plannen en doelen van een God wiens wegen en plannen hoger zijn dan de onze en bidden om Zijn ingrijpen daar waar we zien dat dingen niet overeenstemmen met Zijn wil.
Geef ons heden ons dagelijks brood.	Gods voorzienigheid	We mogen Hem vragen om te voorzien in wat wij nodig hebben. Dit omvat meer dan alleen voedsel.
En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij onze schuldenaren vergeven.	Gods genade	We erkennen onze behoefte aan genade, belijden onze zonden en vragen om kracht om net als God ook anderen te vergeven.
En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons	Gods bescherming	We schuilen onder de vleugelen van de Almachtige

van de boze.		God en vragen Hem om verlossing van kwaad.
<i>Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.¹</i>	Gods eer	We komen bij God om Hem te aanbidden en te eren om wie Hij is en wat Hij doet.

Als je kijkt naar deze outline van gebed, hoe zou je dit kunnen toepassen in je eigen gebedsleven?

Regels voor het gebed?

Zijn er verder nog bepaalde regels die we in de Bijbel tegenkomen aangaande het gebed? Eigenlijk niet. We hebben een aantal zaken benoemd maar er zijn geen harde regels die je in acht moet nemen. Het belangrijkste is dat we vrijmoedig, door Jezus tot God mogen naderen en met Hem mogen communiceren. In de Bijbel zien we dit op tal van manier, bij tal van gebeurtenissen en door allerlei mensen.

- ✓ Kinderen bidden (1 Samuël 3:10)
- ✓ Oudere weduwen bidden (Lukas 2:36-38)
- ✓ Koningen bidden (Psalm 139)
- ✓ Bange mensen bidden (Jona 1:14)
- ✓ Militairen bidden (Jozua 7:6-9)
- ✓ Mensen in grote nood bidden (Richteren 16:28)
- ✓ Mensen bidden alleen (Matteüs 14:23)
- ✓ Mensen bidden samen (Handelingen 1:14)
- ✓ Mensen roepen tot God
 - In bed (Psalm 63:6)
 - Op het strand (Handelingen 21:5)
 - Op bergen (Lukas 6:12)
 - Buiten (genesis 24:11-12)



¹ Deze woorden zijn waarschijnlijk niet door de Heer Jezus geleerd maar zijn vanaf oude handschriften een toevoeging aan de originele tekst

- In de tempel (Lukas 18:10)
- ✓ Mensen bidden terwijl
 - Zitten (2 Samuël 7:18)
 - Staan (Markus 11:25)
 - Knielen (Handelingen 9:40)
 - Met de handen geheven (1 Koningen 8:22)
- ✓ Mensen bidden
 - Stilletjes (1 Samuël 1:13)
 - Hardop (Ezra 3:11-13)
 - Vol blijdschap (Filippenzen 1:4)
- ✓ Jezus bad
 - Onder tranen (Hebreeën 5:7)
 - Omhoog kijkend (Johannes 11:41)
 - Naar beneden kijkend (Matteüs 26:39)

Zoals je ziet zijn er tal van voorbeelden van biddende mensen in Gods Woord. In deze les heb ik geprobeerd je wat te informeren over gebed maar ik wil je vooral uitdagen om gewoon te beginnen. Jezus heeft voor jou de weg naar je hemelse Vader vrijgemaakt dus gebruik dat voorrecht wat je in Jezus hebt ontvangen. Wanneer je eerbiedig en verlangend nadert kun je niet verkeerd bidden. Het gaat niet om juiste formules of mooie formuleringen maar je mag je hart/leven delen met je Vader die in de hemel is.

Begin maar gewoon. In het begin kun je misschien gebruik maken van het “onze Vader” of van een Psalm die je aanspreekt en aansluit bij je gevoel maar wanneer je groeit in relatie wees vooral niet bang om in eigen woorden voor de troon van genade te komen.